

ТІЛЬКИ У СИЛЬНОМУ, ЗДОРОВОМУ ТІЛІ ДУХ ЗБЕРІГАЄ РІВНОВАГУ, І ХАРАКТЕР РОЗВИВАЄТЬСЯ У ВСІЙ СВОЇЙ МОГУТНОСТІ

ТРИБУНА

Кр.ца

НЕЗАЛЕЖНА СУСПІЛЬНО-ГРОМАДСЬКА ГАЗЕТА МІСТА КРОПИВНИЦЬКИЙ

№1 (26), середа, 31 січня 2018 року

tribuna.kr.ua

tribuna.kr.ua@gmail.com

**СЕРГІЙ КАПІТОНОВ
ПРО ПІДВИЩЕННЯ
ВАРТОСТІ ПРОЇЗДУ
У МАРШРУТНИХ ТАКСІ:
«СПОЧАТКУ ЯКІСТЬ,
А ПОТІМ ЦІНА!»**



Минув рік після останнього підвищення вартості разового проїзду в маршрутних таксі Кропивницького. Незважаючи на хвилю невдоволення та чисельні скарги кропивничан, перевізники все одно збільшили вартість проїзду до 4 та 4,5 гривень.

У січні 2018 року приватні перевізники Кропивницького знову звернулися до управління транспорту та зв'язку міської ради із розрахунками на підвищення вартості проїзду до 5,5 гривень. Про те, наскільки доцільно підвищувати ціну на проїзд, залишаючи неякісні послуги, ТРИБУНА поспілкувалася з депутатом міської ради від фракції ВО «Свобода» Сергієм Капітоновим.

«Час від часу мені доводиться користуватися громадським транспортом. Послуги, які надають перевізники, взагалі не витримують жодної критики: у вечірній час дуже складно дочекатися потрібної маршрутки. Водії можуть самовільно сходити з маршруту і закінчувати свій робочий день набагато раніше. Самі

маршрутки дуже старі, невідомо, чи взагалі здійснюється технічний огляд транспорту. Та й поведінка деяких водіїв переходить межу хамства. Є взагалі рішення міської ради, яке скасовує навіть підвищення до 4,5 грн: це незаконна вартість перевезень на сьогоднішній день».

Коли вперше порушувалося питання нових тарифів, перевізники обіцяли покращити якість надання послуг. «Що ми бачимо на сьогоднішній день? Жодного покращення щодо послуг перевезень у маршрутних таксі не спостерігається. Та сама ситуація з GPS-трекерами: вони встановлені тільки на деяких маршрутках, хоча повинні бути скрізь. Якщо будуть трекари, то кожен зможе подивитися, скільки одиниць транспорту знаходиться на маршруті, скільки обслуговується, скільки їх повинно бути та скільки їх існує взагалі. Цього не зроблено досі. Тому я вважаю, що спочатку повинні покращити якість перевезення, облаштувати автобуси GPS-трекерами і виконати всі ті вимоги, які висунула міська влада до перевізників».

ПРОДОВЖЕННЯ НА 3 СТОР.

**ВІД
КРОПИВНИЦЬКИХ
КОМУНАЛЬНИКІВ
ВИМАГАЮТЬ
ВІДКРИТОСТІ ТА
ПУБЛІЧНОСТІ**



Чи не кожного кропивничанина цікавить інформація про те, чим займаються міські комунальні підприємства та скільки коштів було витрачено на той чи інший вид діяльності. Однак доступ до такої інформації мають одиниці.

24-го січня на засіданні постійної "земельної" комісії депутата міськради Кропивницького від фракції ВО "Батьківщина" Олександр Цертій озвучив проєкт рішення, у якому вимагається зробити діяльність місцевих комунальних підприємств більш відкритою та публічною.

Проєкт рішення запропо-

нували громадські активісти та підтримав депутат О. Цертій.

Відповідно до такого рішення, комунальні підприємства повинні будуть оприлюднювати загальну інформацію по кожному підприємству (статут, структура, види діяльності), відомості про фінансовий стан (квартальна, річна звітність, реєстр боргових зобов'язань, аудиторські висновки щодо річної фінансової звітності, річні звіти керівника та наглядової ради (у разі її утворення), інформація про операції та зобов'язання), інформації про керівні органи (біографічна довідка про ке-

рівника і членів наглядової ради, структура, принципи формування і розміри нагороди керівника та членів наглядової ради).

Також існує Закон України "Про доступ до публічної інформації". По закону розпорядниками інформації є юридичні особи, що фінансуються з міського та державного бюджету. Можна дійти висновку, що фактично комунальні підприємства фінансуються з місцевого бюджету. Крім того, є постановова Кабміну щодо набору даних, які підлягають оприлюдненню як відкриті дані.

ПРОДОВЖЕННЯ НА 3 СТОР.

**ЕЛЕКТРОННА ЧЕРГА ТА
СІМЕЙНИЙ ЛІКАР: ЯКІ
НОВОВВЕДЕННЯ БУДУТЬ У
МІСЬКИХ ЛІКАРНЯХ?**

Відомо, що в Україні впроваджується черговий етап медичної реформи. Відповідно до прийнятого рішення, медична галузь матиме суттєві зміни.

23-го січня під час прес-конференції начальника управління охорони здоров'я міськради Кропивницького Оксани Макарук стало відомо, що вже у першому півріччі цього року в місті буде запроваджено електронну чергу в лікарнях, електронний запис до лікаря та електронний рецепт.

Кожен містянин матиме змогу самостійно обрати собі сімейного лікаря та підписати з ним декларацію. У місті буде діяти впровадження принципу "гроші йдуть за пацієнтом", при якому держава на первинному рівні оплачує лікарю суму за кожного пацієнта, який підписав з ним відповідний договір відповідно до тарифу, затвердженого Кабміном. За кожного пацієнта, з яким укладено договір, лікар отримуватиме 370 грн. Клієнту необхідно визна-

читися з лікарем, з яким він хоче підписати декларацію, повідомити лікаря та взяти із собою паспорт та ідентифікаційний код. Лікар не має права відмовити клієнту, за винятком, якщо кількість його пацієнтів уже перевищує 2000 осіб.

Територіальної прив'язки немає. Мається на увазі, що обслуговуватися в сімейного лікаря може, наприклад, студент, який за пропискою проживає не в місті, а в області. На сімейного лікаря можна приписати як дорослу особу, так і свою дитину. При цьому потрібно мати свідоцтво про народження дитини.

"Ми створили електронний реєстр лікарів первинної ланки. Там є вся необхідна інформація про сімейних лікарів. Лікар оформлює всі необхідні документи, а потім він



реєструється у спеціальній системі. Якщо пацієнт тяжко хворий, то лікар може особисто з ним удама підписати таку декларацію. Ми нічого різко не відмінємо, зберігаємо, що можемо і адаптуємо. У європейських країнах вже давно немає "живих" черг, лише електронні, оскільки немає сенсу стояти в чергах і витрачати свій час, якщо є попередній запис до лікаря, це зручно", — додає начальник управління охорони здоров'я Оксана Макарук.

Оксана Мицикова



фото фейсбук група Громадський контроль пасажирського транспорту Кропивницького

ДЕПУТАТ МІСЬКРАДИ КРОПИВНИЦЬКОГО ВИМАГАЄ, ЩОБ УКРАЇНЦІВ ОБСЛУГОВУВАЛИ УКРАЇНСЬКОЮ МОВОЮ

17-го січня відбулося чергове засідання постійної комісії міської ради з питань архітектури, будівництва, реклами, регулювання земельних відносин та охорони навколишнього природного середовища.

Під час "земельної" комісії депутат міськради Кропивницького Сергій Капітонов озвучив проект рішення, згідно з яким пропонується, аби у всіх закладах побутового обслуговування з клієнтами спілкувалися виключно українською мовою.

"Пропонується, щоб у нашо-



му місті персонал усіх закладів побутового обслуговування спілкувався з відвідувачами українською мовою. І лише на прохання клієнта обслуговуючий персонал може підлаштуватися і, по можливості, перейти на іншу мову. Ми живемо в Україні, у нас єдина державна мова українська, тому ми повинні захистити українську мову, аби українці в закладах побутового обслуговування не почувалися національно меншиною", — зазначив депутат міськради від фракції ВО "Свобода" Сергій Капітонов.

Також депутат наголосу-

на тому, що інформація на всіх рекламних щитах і конструкціях має бути написана українською мовою. "При бажанні власника рекламна вивіска може дублюватися іншою іноземною мовою. Все повинно бути на системному рівні", — додав Сергій Капітонов.

Члени "земельної" комісії одностайно підтримали пропозицію свого колеги-депутата та зазначили, що це питання вже тривалий час потребувало розгляду та нарешті назріло, а тому його треба вирішувати.

Оксана Мицикова

ЗВІТ ДЕПУТАТА МІСЬКОЇ РАДИ МІСТА КРОПИВНИЦЬКОГО VII СКЛИКАННЯ ТЕРЗОВА ДМИТРА СЕМЕНОВИЧА (ОКРУГ № 21) ЗА 2017 РІК

Відповідно до статті 16 Закону України «Про статус депутатів місцевих рад», представляю свій звіт як депутат міської ради міста Кропивницького.

Завдяки довірі та підтримці мешканців, у жовтні 2015 року був обраний вдруге депутатом міської ради VII скликання від виборчого округу №21. Тому виявлену вдруге довіру людей обов'язково виправдаю.

Допомогу виборцям даного округу та відстоювання їхніх інтересів розцінюю, як свідомо взяті на себе обов'язки перед мешканцями, які протягом двох скликань намагаюся виконувати сумлінно та відповідально.

У своїй депутатській діяльності постійно керуюсь Конституцією України, Законами України «Про місцеве самоврядування в Україні», «Про статус депутатів місцевих рад», «Про звернення громадян», Регламентом роботи міської ради та іншими нормативно-правовими актами, що визначають діяльність депутатів у раді.

Моя мета – відстоювання національних і соціальних прав та інтересів українських громадян, зокрема, мешканців мого округу.

Мені хочеться, щоб наше місто, наш округ ставали ще кращими, щоб з'являлися нові можливості розвитку молоді, підвищувалася якість освіти, щоб життя мешканців мого округу було цікавим і яскравим.

Це можливо, якщо ми об'єднаємо свої зусилля і будемо відкриті для обговорення та вирішення всіх проблемних питань округу.

Мої принципи — вирішувати все тут і зараз, піклуватися один про одного, діяти на результат. Головне — робити все можливе для своїх виборців.

Одним із основних обов'язків своєї діяльності, як депутата міської ради, вважаю участь у пленарних засіданнях міської ради, у роботі постійної комісії міської ради міста Кропивницького з питань житлово-комунального господарства, енергозбереження та комунальної власності.

У період з 03.01.2016 по



28.12.2017 роботи постійної комісії з питань житлово-комунального господарства, енергозбереження та комунальної власності було проведено 11 засідань. На них було розглянуто понад 420 питань. Особливого значення депутати комісії надавали підготовці питань, що виносяться на розгляд сесій міської ради, де порушувалися проблемні питання життєдіяльності міста, питання ремонту доріг, відновлення освітлення на вулицях міста та інші питання благоустрою.

Але найважливішою складовою у здійсненні депутатської діяльності вважаю роботу з виборцями, людьми всіх категорій, незалежно від віку і зайнятості на тій чи іншій роботі, а також забезпечення своєчасного вирішення питань, з якими звертаються мешканці, вивчення причин, які породжують скарги, і внесення своїх пропозицій до відповідних органів влади щодо їх усунення.

Зокрема, саме на підставі звернень мешканців округу та квартальних комітетів проведені роботи з ремонту і благоустрою округу.

Життєдіяльність виборчого округу № 21.

Завдяки налагодженій і плідній співпраці з квартальними комітетами депутатами Кировського району та громадським активом округу, протягом року вдалося вирішити багато проблемних питань. Завдяки нашій співпраці з

представниками влади вирішено найголовнішу транспортну проблему – забезпечено мешканців виборчого округу № 21 якісним транспортом. Мешканці щиро дякують за комфортабельні автобуси, яких вони чекали багато років.

Мені дуже приємно, що зараз на окрузі їздять красиві, якісні і великогабаритні автобуси, які можуть перевозити велику кількість пасажирів згідно з графіком, аж до 23 години. Цьому року плануємо закупити ще щонайменше 2 автобуси середньої місткості для мешканців району Балашівка.

Як депутат, громадянин та мешканець міста постійно брав активну участь у всіх заходах, які відбувалися на окрузі за звітний період.

На прохання мешканців мікрорайону Старої Балашівки, надав кошти для спорудження та встановлення автобусної зупинки громадського транспорту біля пров. Громадянського, що веде до діючого кладовища.

Відповідно до клопотань мешканців, щороку грейдуються та засипаються щебенем і відсівом вулиці виборчого округу № 21.

За мого сприяння і в 2017 році продовжилася поетапне забезпечення мешканців мікрорайону Стара Балашівка доброякісною питною водою, шляхом проведення нової централізованої водопровідної магістралі. На сьогодні залишаються на контролі до виконання будівництво водопроводу по вул. Балашівській,

вул. Івана Богуна.

Направлено багато депутатських звернень та запитів, і на сьогодні залишаються на контролі до виконання відновлення освітлення по вул. Івана Богуна, вул. Зеленогірській, вул. Народній, вул. Дорошенка, вул. Зарічній, вул. Івана Виговського та пров. Добролюбова, пров. Водозбірному, проїзду Петровського, пров. Безіменному (від вулиці Зарічної, вгору до вулиці Калнишевського, вул. Дорошенка).

Мій депутатський фонд за звітний період розподілено наступним чином: надано одноразової матеріальної допомоги 22 малозабезпеченим громадянам округу на 90 000 грн.

Одним із пріоритетів моєї роботи на Балашівці є освітлення вулиць. Так, у 2017 році повністю освітлені вулиці Друга Залізнична і Балашівська, О. Шаповалова, Філатова, Г. Сагайдачного, Брянська, Карбишева, провулки Дунаєвського і Бородинський.

Однією з найважливіших діялок моєї роботи як депутата на виборчому окрузі, є особистий прийом громадян. Проблеми моїх виборців завжди сприймаю як особисті. Намагаюся по можливості зустрічатись із мешканцями округу та в межах своїх повноважень допомагати у вирішенні побутових та соціальних проблем громади в цілому і кожного виборця зокрема.

Графік прийому виборців на виборчому окрузі № 21.

Відповідно до розробленого та затвердженого міською радою графіка прийому громадян депутатами ради на своїх виборчих округах, у 2017 році проведено:

- особистих прийомів у приймальні – 37, відвідало 157 осіб;
- виїзних прийомів та зустрічей із мешканцями – 22;
- опрацьовано письмових заяв мешканців – 39;
- надіслано депутатських звернень та запитів – 22;
- долучився до колективних звернень та запитів – 12.

Переважає число звернень стосувалося таких питань, як виділення матеріальної допомоги, вирішення матеріальних проблем установ освіти, культури, вирішення житлово-кому-

нальних питань.

За мого сприяння були підготовлені та надані пропозиції на 2018 рік до Головного управління житлово-комунального господарства міської ради міста Кропивницького щодо включення до "Програми розвитку житлово-комунального господарства та благоустрою міста на 2018 рік" ряду питань, з якими зверталися мешканці та адміністрація шкіл, щодо асфальтування, ремонту доріг, відновлення зовнішнього освітлення вулиць округу, проведення капітального ремонту харчоблоку у комунальному закладі «Навчально-виховне об'єднання «Школа козацько-лицарського виховання I-II ступенів № 21 – суспільно-гуманітарний лицей - дошкільний навчальний заклад» по вул.Береговій 1, а також проведення заміни вікон у комунальному закладі «Навчально-виховне об'єднання № 15 «Загальноосвітня школа I-III ступенів, дошкільний навчальний заклад комбінатованого типу, дитячий юнацький центр «Явір» по вул. Казанській та облаштування кладовища по провулку Громадянському огорожено, майданчиком для прощання з померлими та планування доріжок на новому кладовищі і підсіпання їх відсівом.

Хочу вас запевнити, що в подальшій своїй діяльності і надалі намагатимуся приділяти якнайбільше уваги найскладнішим проблемам сьогодення, втілювати в життя поставлені переді мною завдання, прислухатися до побажань виборців та прикладу всіх зусиль до їх вирішення.

Пам'ятайте про те, що Україна починається з кожного із нас!

Висловлюю подяку виборцям за активну громадянську позицію, квартальним комітетам — за піклування, наполегливість та ефективну роботу.

Бажаю всім у 2018 році мирного неба, міцного здоров'я і щастя, родинного затишку і злагоди, незгасаючої енергії і благополуччя.

Хай доля щедро обдаровує Вас радістю, коханням і добром та всіма земними гараздами.

З повагою, депутат міської ради VII скликання ДМИТРО ТЕРЗОВ

ВІД КРОПИВНИЦЬКИХ КОМУНАЛЬНИКІВ ВИМАГАЮТЬ ВІДКРИТОСТІ ТА ПУБЛІЧНОСТІ

ПОЧАТОК НА 1 СТОР.

Набори даних оприлюднюються на його офіційному веб-сайті.

"У нас є офіційний сайт міської ради. Там і можна було б публікувати таку інформацію. Це відомості і про господарську діяльність, і про заборгованість, яка існує на підприємстві. Я думаю, що ця інформація потрібна для громадських активістів, депутатів та містян", — зазначив депутат Олександр Цертій.

Станом на сьогодні отримати відомості про фінансові операції та діяльність комунального підприємства можна лише після направлення запитів про

інформацію, однак, за словами громадських активістів, і ті надаються не у повному обсязі.

Члени "земельної" комісії підтримали дане питання, отже, незабаром його буде поставлено на голосування під час чергового засідання сесії міської ради Кропивницького. Але чи приймуть це рішення на сесії, залишається питанням, оскільки на "земельній" комісії двоє депутатів все-таки утримались від прийняття рішення. На думку спірає наступне: якщо інформацію не хочуть оприлюднювати для містян, значить є що приховувати.

Оксана Мицикова



СЕРГІЙ КАПІТОНОВ ПРО ПІДВИЩЕННЯ ВАРТОСТІ ПРОЇЗДУ У МАРШРУТНИХ ТАКСІ: «СПОЧАТКУ ЯКІСТЬ, А ПОТІМ ЦІНА!»



фото фейсбук група Громадський контроль пасажирського транспорту Кропивницького

ПОЧАТОК НА 1 СТОР.

а тоді вже можна говорити про підвищення вартості проїзду. Спочатку якість, а потім ціна!»

Коли у лютому минулого року виконком міської ради ухвалив рішення підвищити вартість проїзду в громадському транспорті, одним із пунктів угоди було встановлення всіма перевізниками Кропивницького GPS-навігації. Кожен перевізник зобов'язався встановити на своїх маршрутах систему навігації до кінця 2017 року.

Щоб побачити реальний стан справ у громадському транспорті, в деяких містах України вже почали користуватися електронними квитками. У Кропивницькому лише віднедавна почали збирати підписи за безготівковий розрахунок за проїзд. Станом на 18-те січня петицію підтримали понад 140 мешканців Кропивницького.

«Електронні квитки — це прогресивна ідея. На мою думку, вони повинні бути не лише в маршрутках, а й у комунальному транспорті (тролейбуси, автобуси). Тоді ми будемо бачити, який пасажиропотік є насправді, а не брати до уваги надуманий. Перевізник не зможе приховати свої прибутки і буде чесно сплачувати еста-

новлені законодавством податки. Це збільшить дохід до місцевого бюджету Кропивницького».

Щоб дослідити доцільність збільшення вартості проїзду, представники управління транспорту та зв'язку міськради Кропивницького мають намір дослідити пасажиропотік на деяких маршрутах. *«Без електронних квитків зараз просто неможливо підрахувати дійсний пасажиропотік. Ці цифри напевне будуть завищені, адже на пальцях не рахуватимуть, скільки зайшло пасажирів. Це буде досить усереднена кількість. Добре, якщо вона буде приблизно відповідати дійсності. Минулого року пасажиропотік порахували заввище і цього року, я вважаю, буде так само».*

Зараз, якщо перевізник не дотримується пунктів угоди з міськрадою Кропивницького, то місцевий орган влади має право розірвати договір із приватним підприємством. 16-го січня на прес-конференції начальника транспортного управління Олександра Вергуна було повідомлено, що в майбутньому міська рада планує ввести адміністративну відповідальність за недотримання договору у вигляді

штрафів.

«Я впевнений, що це збільшить ризик якоїсь корумпованої складової. Щоб не накладати штрафи, намагатимуться домовлятися. Тому, навпаки, треба зменшити людський фактор у справі пасажирських перевезень. Це той самий електронний квиток. Якщо перевізник не виконує свої зобов'язання — варто 1-2 рази попередити, а потім просто розривати угоди з порушниками. А не влаштовувати якусь корумповану схему».

На тій-таки прес-конференції Олександра Вергуна 16-го січня було сказано, що перевізники мають встановити GPS-трекери для того, щоб вони могли під'єднатися до диспетчерської служби міської ради, яка взагалі ще не існує, або надавати дані управління, а громадяни не зможуть отримати інформацію у відкритому доступі.

«Це неправильно. Зараз існує хороша система EasyWay, за допомогою якої відстежується пересування електротранспорту. Кожна людина може подивитися, де який тролейбус їде. Чому не можна цього зробити з маршрутками? Щоб люди могли бачити, де знаходиться потрібний їм маршрут. Це дуже зручно. Тим паче, зараз також влаштовують конкурси на перевезення. Якщо перевізник хоче отримати маршрут, він повинен спочатку обладнати транспорт GPS-трекерами. Це має бути однією із головних умов укладання договору. Якщо перевізник бере участь у конкурсі — це значить, що в нього повинна бути певна кількість маршруток, які обладнані GPS-трекерами. Не бачу проблеми, щоб зробити доступним для громадськості сайт, де буде видно переміщення маршрутних таксі. Адже це не є якоюсь державною таємницею. Це ж не стратегічні перевезення танків чи артилерії. Це громадський транспорт».

Аліна Кулик

ЧОМУ ЗНОВУ МОЖЕ ЗРОСТИ ВАРТІСТЬ ПРОЇЗДУ В МІСЬКИХ МАРШРУТКАХ ДО 5,50 ГРН?

16-го січня у міськраді Кропивницького начальник управління транспорту та зв'язку Олександр Вергун розповів про бажання приватних перевізників знову збільшити вартість проїзду у маршрутних таксі.

Зараз іде хвиля підвищення вартості проїзду у маршрутних транспортних засобах по всій країні, і наше місто не стало винятком.

За словами Олександра Вергуна, це спричинено двома факторами: підвищенням мінімальної заробітної плати на 500 грн та збільшенням вартості газу, на якому експлуатуються маршрутні транспортні засоби, на 1,40 грн.

"Розрахунки перевізників подані в межах 5,50 грн. Зараз ми їх розраховуємо, аналізуємо та перевіряємо. Ми вже надіслали лист до антимонопольного комі-

тету для перевірки цих даних. Рішення, станом на сьогодні, ще не оприлюднено. Це буде не раніше, ніж наприкінці березня. Одна із величин, яка суттєво впливає на різницю в тарифі, — це запланована кількість перевезення пасажирів. Ми хочемо зробити вибіркове обстеження маршрутів і самостійно порахувати пасажирів, щоб звірити приблизно, чи буде ця цифра збігатися з поданими від перевізників", — розповів Олександр Вергун.

У підписаних договорах є пункт, що водій зобов'язаний надавати пасажирові квиток, однак майже ніхто із містян його не вимагає. "Тут потрібні дієві заходи, щоб не просто вигнати перевізника, а щоб пасажир отримав свій квиток", — додав начальник управління транспорту та зв'язку.

Оксана Мицикова

ЧИ З'ЯВИТЬСЯ GPS-МОНІТОРИНГ ТА БЕЗГОТІВКОВА ОПЛАТА ПРОЇЗДУ У ТРАНСПОРТІ?

18-го січня у Кропивницькому розпочинається перший конкурс із перевезення пасажирів на міських автобусних маршрутах загальнодержавного користування.

Відповідно до пункту 10 Порядку проведення конкурсу з перевезення пасажирів на автобусному маршруті загального користування, затвердженого постановою Кабінету Міністрів України від 03 грудня 2008 року № 1081, та статті 44 Закону України «Про автомобільний транспорт», перевізник зобов'язаний:

- надати на конкурс всі автобуси, обладнані засобами GPS-моніторингу, забезпеченням належної експлуатації та постійної роботи встановлених засобів GPS-моніторингу, а також ремонт, модернізацію та заміною. Надати немайнові права на GPS-дані про роботу автобусів, отримані в результаті надання послуг з перевезення пасажирів управління розвитку транспорту та зв'язку міської ради Кропивницького;

- встановити обладнання для внутрішнього озвучування маршрутів та зупинок громадського транспорту на автобуси, які пропонуються для роботи на маршрутах, що є об'єктами конкурсу, упродовж 1-го місяця з дати, яка буде визначена наказом Організатора;

- встановити автоматизовані системи безготівкової оплати проїзду на автобуси, які пропонуються для роботи на маршрутах, що є об'єктами конкурсу, упродовж 6-ти місяців з дати, яка буде визначена наказом Організатора;

- забезпечити утримання кінцевих зупинок відповідного маршруту у належному санітарному стані;

- забезпечити розміщення розкладів руху своїх маршрутів в кожному транспортному засобі.

Нагадуємо, що перевізники Кропивницького хочуть підняти ціну на проїзд до 5,50 грн.

Оксана Мицикова

ДІД МОРОЗ ТА СНІГУРОНЬКА ЗАВІТАЛИ ДО ПАРКУ МОЛОДІЖНИЙ



Напередодні Нового року, 30-го грудня, на мікрорайоні Некрасівка діти та дорослі святкували та веселилися разом із Дідом Морозом та Снігуронькою.

У парку Молодіжному (ім. Морозова) до дітей різного віку навідалися казкові герої, які допомогли їм повірити в дива.

Декілька годин дівтора щасливо бігала серед дерев. Незважаючи на відсутність

снігу, дівчатка та хлопчики розповідали вірші, танцювали та гралися. З гамором та сміхом учасники свята радісно водили хороводи та бігали «паровозиком» за Снігуркою. Переможці конкурсів обов'язково за свої таланти отримували солодкі подаруночки. Протягом кількох годин сквер був осяяний десятками дитячих посмішок. Звідусіль лунав радісний сміх та голосні побажання на

Новий рік. Окрім посмішок, учасників свята зігрівав теплий чай та смачна домашня випічка.

"Мешканці самостійно збиралися та прикрашали ялинку. На свято жителі мікрорайону принесли домашню випічку та гарячий чай", — розповіла квартальна цього мікрорайону Олена Коломієць.

За ініціативи депутата міської ради Кропивницького від фракції ВО Свобода" Сергія Капітонова була надана допомога в організації святкування та запрошено Діда Мороза зі Снігуронькою, які розважали як дорослих, так і малечу.

Жоден учасник заходу не залишив свято без солодких подарунків від Діда Мороза. Щасливі діти довго не відпустили казкових героїв, бо усі хотіли з ними сфотографуватися.

Оксана Мицикова



КРОПИВНИЧАНКА ЖАННА ФУНДОВНА ПРО ДРУЗІВ ТА ВЕГЕТАРІАНСТВО: «Я ДОЗВОЛЯЮ ЇМ БУТИ ТИМИ, ХТО ВОНИ Є, А САМА ЗАЛИШАЮСЯ СОБОЮ»



Ще 10 років тому вегетаріанцями у Кропивницькому були одиниці, їх вважали дивакуватими і есеріоз цікавилися, як же вони живуть без м'яса. На сьогодні ця ситуація в нашому місті майже не змінилася, хоча вегетаріанство кропивничани сприймають вже спокійніше.

Як живе без м'яса кропивницька вегетаріанка Жанна Фундовна, розповість ТРИБУНА. «Потяг до вегетаріанства у мене був ще з дитинства. Я не була як інші діти, не любила м'ясо. Хоча й народилася у сім'ї, де його їли, і мама намагалась перемолоти трішки м'яса та непомітно додати мені в їжу, але їсти його я не любила. Це, мабуть, від народження у мене. До 30-ти років я повністю відмовилась від м'ясних продуктів, ковбас, сосисок та риби. Взагалі, коли я припинила вживати ковбаси та сосиски, стало набагато менше про-

блем зі здоров'ям. Я б і молочні продукти не споживала, якби у нас були відповідні умови. Але, на жаль, шукати альтернативу в нашій країні занадто дорого».

Як стверджують лікарі та вчені, крім білка, м'ясо містить цілий ряд поживних та корисних для здоров'я речовин, таких як залізо, цинк, вітаміни групи В. І навіть тимчасове виключення з раціону білків може призвести до серйозних порушень і незворотних патологічних явищ. «Абсолютно всі поживні речовини я отримую від горіхів та вживання продуктів пророщеного насіння. Це гречка, пшениця – пророщувати можна багато чого смачного. Я взагалі хотіла б перейти на сировідство, намагаюся більше цього дотримуватися».

Багато хто вважає сніданок найважливішою їжею дня. Ми поцікавилися, з яких продуктів розпочинає свій день Жанна. «Мій сніданок зазвичай — це арахісова паста з медом та трав'яний чай, сочевичний суп або ж овоче-



ве рагу. Тут дуже багато варіантів, чим можна підживитися зранку. Борщ я готую за 15 хвилин, а хто куштував його – за смаком не відрізняють від звичайного».

Новорічний стіл Жанни прикрашали манго, ананас, мариновані гриби, мідії, чука (салат із морських водоростей), салат із помідорів, кукурудзи, пекінської капусти та огірка. «Для друзів я готую м'ясні страви, якщо це мій День народження, наприклад. А для себе готую окремо те, що сама буду їсти».

Також Жанна розповіла, що переважно кладе до свого кошика у супермаркетах. «Зараз я витрачаю на їжу значно менше коштів, ніж тоді, коли вживала м'ясо. Мій стандартний набір продуктів у супермаркеті: хліб, обов'язково без дріжджів, корейська морква, морська капуста або ж чука, обов'язково авокадо, рідше ананас чи манго. Взимку – овочі свіжоморожені. Взагалі, горіхи дуже люблю, обов'язково купую їх. А решта – то корм для моїх тварин. Давно вже відмовилася від газованих напоїв. Я звичайну воду заливаю в баклажки, до яких кладу шунгіт та кремій (вони добре насичують воду воднем). Потім заморожую, розморожую та п'ю талу воду. Вона дуже смачна та м'яка».

Бути в гарній формі Жанні також допомагає йога. «Моя улюблена – це трай-йога. Вона більш спокійна, без навантажень. Ти просто розслабляєшся, коли займаєшся нею. Зайняття йогою



дало мені спокійний емоційний стан, душевну рівновагу, стресостійкість та, звісно, фізичне здоров'я. Йоогою займаюся вже понад 10 років. Але навіть йога та спортзал – це ще не запорука гарної форми. Мабуть, відсотків на 85-90 це все-таки залежить від харчування».

Як у людини, яка вже довший час не вживає м'яса, ми попросили поради для вегетаріанців-початківців. «Поради дати не можу, бо це має бути у людини в голові. Мені простіше, адже я з дитинства не хотіла їсти м'яса. А питання вживати його чи не вживати залежить від свідомості людини, наскільки вона сама цього хоче. Це має бути як спосіб мислення, стиль життя, а не наслідування моди. Мені також хотілося б, аби люди трохи дивилися навколо себе і були уважними один до одного, особливо до «братів наших менших». Нехай кожен дбає про своє здоров'я – фізичне та психічне. Адже себе потрібно любити та поважати інших».

Аліна Кулик

ПОВНИЙ СПЕКТР ПОЛІГРАФІЧНИХ ПОСЛУГ

АМР "АРТ МЕДІА ПРІНТ"
РЕКЛАМНЕ АГЕНТСТВО



25015, Україна, м. Кропивницький, вул. Єгорова 40, оф. 208
(066) 827-8880, (067) 429-4848, (0522) 27-67-54, art.media.print@ukr.net